

Les bases essentielles du numérique



Gagnez en autonomie sur ordinateur et Internet

Cette formation d'initiation informatique s'adresse aux **débutants**, **seniors**, **particuliers** et **petites structures** souhaitant acquérir les bases indispensables pour utiliser un ordinateur, communiquer, créer des documents et comprendre les outils numériques actuels, y compris l'intelligence artificielle.

Objectifs de la formation

- Utiliser un ordinateur en toute confiance
 - Créer des documents et tableaux simples
 - Gérer ses e-mails efficacement
 - Créer des visuels attractifs
 - Utiliser les réseaux sociaux de façon responsable
 - Découvrir l'intelligence artificielle avec ChatGPT
-

Programme de formation

✓ Bases du système informatique

- Comprendre le fonctionnement d'un ordinateur
- Gestion des fichiers et dossiers
- Bonnes pratiques de sécurité

✓ Traitement de texte – Word

- Rédiger des documents clairs
- Mise en forme professionnelle
- Insertion d'images et tableaux

✓ Tableur – Excel

- Créer des tableaux
- Effectuer des calculs simples
- Réaliser des graphiques

✓ Création graphique – Canva

- Création d'affiches, flyers et visuels
- Utilisation de modèles
- Export pour impression ou web

✓ **Messagerie électronique – Gmail**

- Lire et envoyer des e-mails
- Joindre des fichiers
- Organiser sa boîte de réception

✓ **Réseaux sociaux – Facebook**

- Comprendre le fonctionnement de Facebook
- Publier des contenus
- Éviter les arnaques et fausses informations

✓ **Découverte de l'IA – ChatGPT**

- Comprendre l'intelligence artificielle
- Poser les bonnes questions
- Aide à la rédaction et à l'organisation
- Limites et bonnes pratiques

Public concerné

- Débutants en informatique
- Seniors
- Particuliers

Méthodes pédagogiques

- Exercices concrets et cas réels
- Accompagnement pas à pas
- Supports clairs et mémos fournis

Durée

- Formation adaptable selon le niveau et les besoins

Résultats attendus

À l'issue de la formation, les participants sont capables de :

- Utiliser un ordinateur de manière autonome
- Communiquer efficacement par e-mail
- Créer des documents et visuels
- Comprendre et utiliser les outils numériques actuels
- Aborder l'IA comme un véritable assistant du quotidien